



# *'Ascoltiamoci'*

## GRUPPO DI SOSTEGNO PER FAMILIARI DI PERSONE CON DEMENZA

PRESSO **NOESI**  
CENTRO DI PSICOLOGIA  
E PSICOTERAPIA

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA NOESI  
LODI Piazza Crema, 12

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

FEDERICA GOTTARDI

PSICOTERAPEUTA - ESPERTA IN NEUROPSICOLOGIA

[federica.gottardi1@gmail.com](mailto:federica.gottardi1@gmail.com) TEL. 334 1143048

## IL CORSO

Il gruppo è un'occasione di CONFRONTO e CONDIVISIONE di esperienze al fine di contrastare l'isolamento e RIDURRE IL CARICO EMOTIVO dell'assistenza.

Il gruppo favorisce inoltre l'APPRENDIMENTO di conoscenze e STRATEGIE pratiche per una miglior relazione con la persona malata.

## LE DATE

IL GIOVEDÌ DALLE 20.00 ALLE 21.30

CICLO DI 6 INCONTRI:

10, 24 MAGGIO;

7, 21 GIUGNO;

5, 12 LUGLIO.

## ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso.

Le iscrizioni si chiudono il 3 maggio.

Per informazioni e iscrizioni:

[federica.gottardi1@gmail.com](mailto:federica.gottardi1@gmail.com)

Tel. 334 1143048